

Self-portrait evaluation and building your skills step-by-step

ارزیابی سلف پرتره و ایجاد مهارت های خود به صورت گام به گام

Proportion and detail: Shapes, sizes, and contour

تناسب و جزئیات: شکل ها، اندازه ها و کانتور

Shading technique: Deep black colours, smoothness, and blending

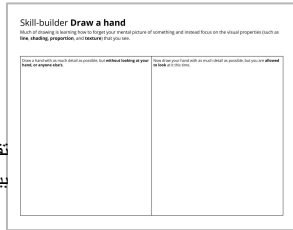
تکنیک سایه زنی: رنگ های سیاه عمیق، صافی و ترکیب

Composition: Complete, full, finished, and balanced

ترکیب: کامل، کامل، تمام شده و متعادل

- ☐ **1.** Learn the difference between **looking and seeing**.

تفاوت بین نگاه کردن و دیدن را بیاموزید.



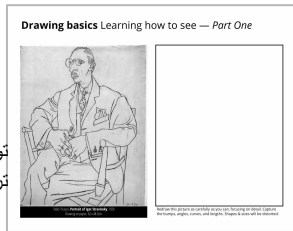
- ☐ **7.** Practice drawing it **all together**.

تمرین کنید همه را با هم بکشید.



- ☐ **2.** Improve your ability to **see** and **draw details**.

توانایی خود را برای دیدن و ترسیم جزئیات بهبود بخشید.



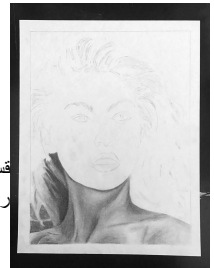
- ☐ **8.** Choose a **reference photo** with good **lighting**.

یک عکس مرجع با نور خوب انتخاب کنید.



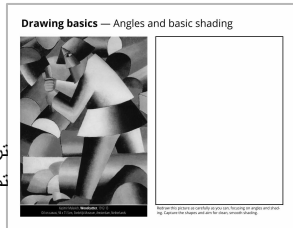
- ☐ **12.** Shade the **lighter** parts of the **shirt and neck**.

قسمت های روشن تر پیراهن و یقه را سایه بزنید.



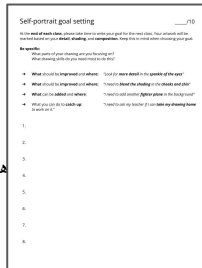
- ☐ **3.** Practice **drawing angles** and **shading**.

ترسیم زوایا و سایه زدن را تمرین کنید.



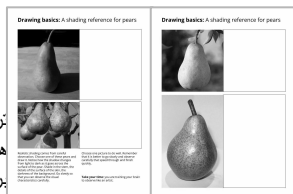
- ☐ **9.** Write one goal each day.

هر روز یک هدف بنویسید.



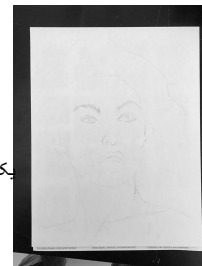
- ☐ **4.** Practice **blending** to make things look **3D**.

ترکیب کردن را تمرین کنید تا همه چیز سه بعدی به نظر برسد.



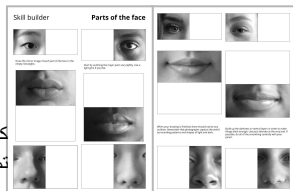
- ☐ **10.** Trace a **light outline**.

یک طرح کلی نور را دنبال کنید.



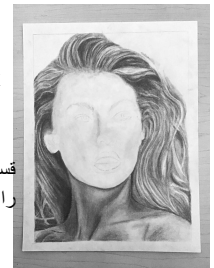
- ☐ **5.** Practice drawing **parts of the face**.

کشیدن قسمت های صورت را تمرین کنید.



- ☐ **13.** Shade the **dark** parts of the **hair**, then the **light**.

قسمت های تیره مو و سپس روشن را سایه بزنید.



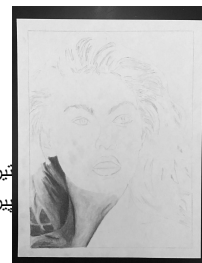
- ☐ **6.** Improve how you draw **hair textures**.

نحوه کشیدن بافت مو را بهبود بخشید.



- ☐ **11.** Shade the **darkest** parts of the **neck and shirt**.

تیره ترین قسمت های گردن و پیراهن را سایه بزنید.



- ☐ **15.** Shade to **connect** the parts, & **find improvements**.

برای اتصال قطعات و یافتن پیشرفت ها، سایه بزنید.

